

みずえだに新聞

Vol.54
2026年1月
新年号



院長のささやき

〜開業二十周年記念〜

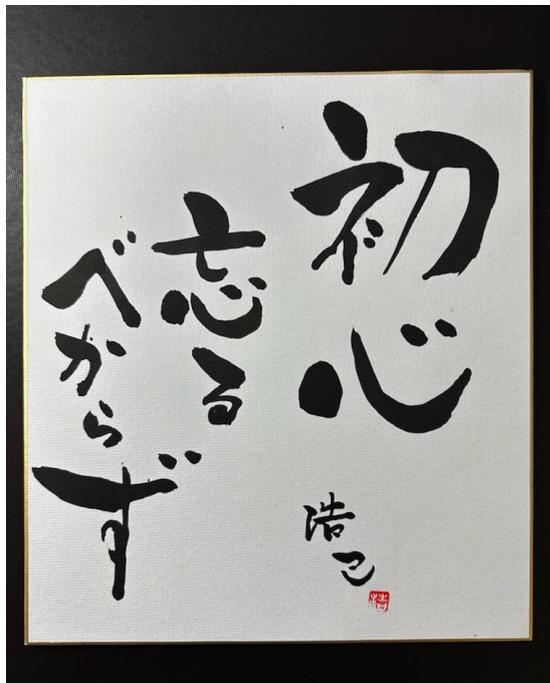
いよいよ2026年、令和8年の幕開けです。皆さんあけましておめでとございます。本年もさらにパワーアップして、皆様の健口維持のために全力を尽くして参る所存でございます。どうぞよろしくお願い致します。

2026年がスタートしてはや2週間が経とうとしています。皆さんはどのような正月を過ごされたでしょうか？我が家は例年の如く、食べて飲んで寝ての怠惰な正月でした。

さてこの2026年は私達にとりまして特別な年になります。と言いますのも、見出しにあるように当院は今年、開業して二十周年を迎えます。2006年12月4日、当院は開業致しました。当初は診療台3台、受付1人に歯科衛生士2人でのスタートでした。不安いっぱいの状態で開業しましたが、とにかく地域

に根差した、地域のための歯医者を目指して、ここまで走り続けてきました。怖くてなかなかできなかった子供が自ら進んで診療台に座るようになったり、ぼろぼろの口の中の状態でも来られた方が最後まで治療を頑張り、噛んで食べる喜びを味わえるようになったり、中には小学生の頃から見ていた子が、大学進学のため県外に行き、帰省時にお土産を持ってきてくれたりと本当にここで、これまで頑張ってきた良かったと思える事がたくさんあります。

た。そのような一つ一つのことが、これから頑張ろうというモチベーションにつながっているのが事実です。そして今年二十年目という節目を迎え、新年の誓いではないですが、



ここでもう一度初心に立ち戻り、あの時の気持ちを思い出しながら、これからも日々の診療を続けて行こうと思えました。そこで今年の書初めに選んだ言葉が、「初心忘るべからず」です。人間、やはり物事に慣れようと慢心してしまいがちで、始めた時の新鮮で謙虚な気持ちや志を忘れてしまう事も少なからずあります。そこでそうならないように、

ちようど節目の20年ということ、気持ちを引き締めて行こうと思っています。とここでこの「初心忘るべからず」という言葉ですが、誰でも耳にした

ことはあると思いますが、この言葉は世阿弥の著書『花鏡』にある言葉です。しかし世阿弥がこの言葉を通じて言わんとしていたことは我々の知る意味とは少し違います。世阿弥の言う「初心」とは、「始めた頃の気持ちや志」すなわち「初志」ではなく、「芸の未熟さ」、つまり「初心者頃のみつともなさ」指しています。初心者頃のみつともなさ、未熟さを折に触れて思い出すことにより、「あのみじめな状態には戻りたくない」と思う事でさらに精進できるのだ、と彼は説いています。そして若いころの未熟な芸を忘れなければ、そこから向上した今の芸も正しく認識できるのだとしています。つまり「なにかを始めたときの手下だった記憶や、そのときに味わったくやしい気持ちや恥ずかしさ、そこから今にいたるまでの皆さんの努力を忘れてはダメですよ」という意味です。さらに世阿弥は、過去の未熟な状態だけを思うのではなく、今の自分も「未熟」な状態であると自覚しなさいともいっています。これは全てのことに通ずるものがあると思います。日々精進あるのみ。体も心も元気です。まだまだ頑張ります。今後ともよろしくお願い致します。

『2026』 新年のあいさつ

いけますな つみ
歯科衛生士 池増奈津美

明けましておめでとございます。今年も宜しくお願い致します。

年末は餅つきと蕎麦打ちを子供家族と例年通りすることができ、幸せな事だと感謝する事でした。幸せの多くは普段当たり前だと感じている事の中にあるような気がします。そんな当たり前も健康な心と体がなければ素直に感じられない気がします。なので健康管理に気を付ける為に運動やバランスのとれた食事に気を配り健康な



体作りをまた健康な心作りの為にストレスを溜めないように家族や友人とのいい時間を作ったりジグソーパズルをしたり好きな温泉に行つてのんびりした時間を過ごしたいと思っています。

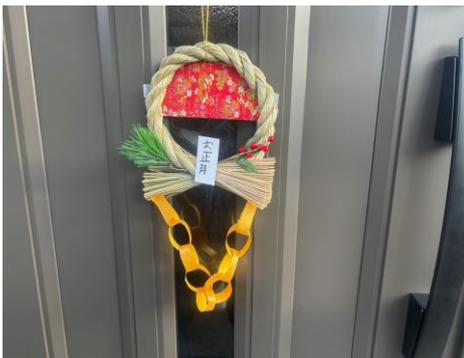
まつだ りな
歯科衛生士 松田 梨菜

明けましておめでとございます。

今年もよろしくお願ひします。家族揃って元氣にお正月を過ごせたことがなによりだなあと思ひながらたくさん食べたお正月でした。

今年一年、お仕事を頑張つて、ご飯が食べてお風呂に入れてあつたかい布団で寝れる！これが1番の幸せで贅沢かなあと思うのでそんな当たり前に感謝しながら過ごしたいと思ひます。息子がかわいい正月飾りを作ってくれました♡

馬さんに餌やり体験もさせてもらいました！エサのにんじん100円には目玉飛び出るかと思ひましたが、これもまた経験ということで感謝です



いじはら りこ
歯科助手 郷原 理子

明けましておめでとございます。

今年のお正月はいとこも一緒にゆつたりとした時間を過ごすことができました。毎年おみくじを引いて必ず「待人」「縁談」を見ますが今年は待人↓来ず、縁談↓自分で考えよと書いてあつて毎年友達や親にも似たような事言われてるなあと新年早々、思うことができました

なので今年こそは自分から進んで行動していけたらいいなと思ひます!! 昨年は食べて、飲んでの運動を一切しない一年だったので今年こそは体を動かしていけたらいいなと思ひます!! 今年もよろしくお願ひ致します!!



歯科衛生士 わたなべ まい
渡辺 舞

あけましておめでとございます。

例年はのんびり過ごすもしくは、帰省した友人と忘年会。そういった年末が多いのですが、今回は千葉で行われた「カウントダウンフェス」に参加しました。一体感のある空間で様々なアーティストの生演奏を聴くことができ、最高の一年の締め括りとなりました。そして元旦には魚野フライトエリアへ、初日の出を見に行きました。どんな時も前向きに感謝の気持ちを忘れず過ごす一年にしたいです。今年も宜しくお願い致します。



歯科衛生士 いわやま はなえ
岩山 華恵

2026 午年☺明けましておめでとございます。本年も、皆様にとつて良い一年でありますように。今年のお正月は家族揃って多くの時間を一緒に過ごす事ができ嬉しいでした☺

この機会に、大掃除の断捨離をした所、90キロの廃棄ができて。使わなくなったチャイルドシート、遊具、子供達の成長を感じたものでした。元旦には、霧島神宮へ参拝に行き。多くの参拝者に驚きましたが、天候も良く子供たちも楽しめた良い時間となりました。また箱根駅伝・高校サッカーの応援には感動したこと、お正月休み中は美味しいごはんを楽しみに、良い時間を過ごしましたので。また日常へ、今年も、子供たちと一緒に成長ある一年となりますように、頑張ります!! よろしくお願い致します。



歯科助手 はたなか もえ
富中 萌

あけましておめでとございます。

お正月のお休みは午年ということもあり、有馬記念を観ながらドラマ『ザ・ロイヤルファミリー』を一気に楽しみました。ドラマを見たことで、人とのつながりの大切さや、応援してもらえる存在になるために日々努力するということも、大切だと改めて感じました。初詣は護国神社に出かけ、おみくじは大吉でした。新たな気持ちで新年を迎えることができました。今年も日々のご縁や支え合いを大切にしながら、院内がほっとできる場所であり続けられるよう努めていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



歯科衛生士 はぎの まい
萩野 麻衣

明けましておめでとございます。

昨年の我が家は、年末ぎりぎりまで色々心配事が多い日々でしたが、なんとか落ち着き、お正月は本当にゆつくりと、心身ともに休むことができました。家族みんなで、穏やかに新年を迎えられたことに感謝です。今年も、健康に、笑顔で過ごせたらと思います。よろしくお願いいたします。



歯科助手

ほんだ
本田かおり



新年明けましておめでとうございます。昨年11月から歯科助手として入職しました本田と申します。

日々の学びを自分自身の成長に活かし患者さんのお口の健康に寄り添える様に頑張りたいと思っております。今年も宜しくお願い致します。年末は子ども達と実家へ帰省し近況報告。話に花を咲かせ、年始は家族で鹿屋の戸神徳稻荷神社戸初詣に行きました。長い休みに子ども達と、ゆっくりと話しながら宿題を終わらせて家族でゲームをして楽しみました。美味しい物を食べた子ども達も嬉ぶ笑顔を沢山見られて心がホッコリ癒されて

充実した休みになりました。今年は馬年、健康第一、公私共に飛躍の1年になります様に◆

歯科助手

さめしま
鮫島直美

なおみ

あけましておめでとうございます。家族で初日の出に行きました。場所は寺山公園に行く途中に、桜島が見えるところでした。たくさんの方が寒そうに今か今かとみていました。明るくなるとみんなで祈りました。今年も私にかかわる方が笑顔になりますように祈りました。今年もよろしくお祈りします。



パート
下津真由子

しもつまゆこ

明けましておめでとうございます。

今年のお正月休みは、親戚への挨拶回りと初詣に行きました。神社では子供達が運試しでおみくじを引き、それぞれ好きなお守りを購入しました。

今年は何日の生活に追われるだけでなく、自分の為の時間も少し確保しつつ、家族が笑顔でいられる様に努めていきたいと思えます。引続き仕事も頑張ります。



パート

さくらい
櫻井智実

ともみ



あけまして、おめでとうございます!! 昨年11月から受付で勤務しております櫻井と申します。お正月は初詣にも行き、おみくじをひいたら小吉でした。健康に気をつけて充実した日々を過ごしていきたいです。早く仕事を覚え、みずえだに歯科に来院される患者さまに丁寧な対応ができるように頑張りますので宜しくお願い致します。

パート

馬見塚結美

ま み つ か ゆ み

明けましておめでとございます。本年も皆様にとつて穏やかで素晴らしい一年になりますようにお祈りいたします。

我が家のお正月は、毎年義父の誕生日を兼ねた新年会で始まります。今年も家族揃って義父の健康と長寿をお祝いし賑やかな時間を過ごす事が出来ました。2026年は、一日も早く業務を覚え、皆様のお役に立てるように努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。



パート

永里由紀子

ながさと ゆ き こ

あけましておめでとございます。

私は元々患者としてみずえだに歯科でお世話になっておりましたが、院長先生をはじめスタッフの皆さんの温かい雰囲気をもっと見ていて、ここで働いてみたいという気持ちを抑えきれず、幸恵先生にお願いして12月初旬から器具洗浄係として働かせていただくことになりました。夕方からの短時間の勤務になりますが、宜しくお願いたします。

趣味は家庭菜園です。十数年前、毎日毎庭の草を取るのに嫌気がさし、こんなに草が生えるのなら、種でも撒いたら食べられるものが育つのでは？と軽い気持ちで始めましたが、段々とハマっていき、今では玉ねぎやブロッコリーも、苗ではなく種から育てるほどです。運動不足解消や野菜の収穫はもちろんですが、畑の先輩方が季節ごとに、この地域ならではのアドバイスや、種や苗、私が育てていない野菜をくださることが1番の楽しみです。最近では吉野でも畑もかなり減りました

が、仕事と両立できる範囲で、畑を通しての地域の方々との交流を続けていきたいと思えます。



なんでも瓦版

忘年会 忘年会 忘年会 忘年会



忘年会 忘年会 忘年会 忘年会

令和七年十二月四日、忘年会を開催いたしました。皆、仕事の時とは別人のようです。飲んで食って語って、楽しいひと時を過ごせました。同時にこの日はちょうど開院記念日ということもあり、スタッフ一同からきれいな花束を頂きました。大感謝です!!

本の紹介



伝説のスピーチライターと彼女の言葉に魅せられた若者の物語。

会社員・二ノ宮こと葉は、想いをよせていた幼なじみ厚志の結婚式に最悪の気分で開催していた。ところがその結婚式で涙が溢れるほど感動する衝撃的なスピーチに出会う。気を一変させる言葉に魅せられてしまったこと葉はすぐに弟子入り。……

Amazonより抜粋

