代の詩人である韓愈

(かんゆ)

の詩の中

諸説ありますが、一般的には中国の唐時

んはその由来をご存じでしょうか?

読書の秋」とよく言いますが、

皆さ

<

やく親しむべし)」という一節から、 にある「燈火稍く親しむ可し(灯火よう

秋

が読

【書に向いている季節とされるよう

の息子に「秋は過ごしやすいので夜は明

.なったといわれています。 韓愈が自分

かりをつけて読書をするのに適してい

みずえだに竏

Vol. 49

秋号



息子の信

他家へ

2024年10月

なのか?現代においては誰もがいず 現することを明確に予想しており、お 増大し、やがて恐るべき老人国家が出 や医学の進歩によって高齢者人口は 当時はまだ「認知症」という言葉すら テレビでもドラマ化されています。 れは直面しなければならない「老い」 いて長生きすることは果たして幸せ 存在しなかった時代です。文明の発達 翌年には映画化され、また数年後には 今回私が紹介する本は有吉佐和子の の問題に光を投げかける傑作です。 に出版されていますが、日本でいち早 『恍惚の人』です。本書は一九七二年 立花家は、八十四歳の茂造、その息子 「認知症」を扱った文学作品です。 昭子は胸を衝かれた。茂造には美醜 花の白さに見入っている茂造を見た がった。ある雨の日、 と教えられた。昭子に絶望感がひろ 造を隔離するには精神病院しかない うつ病といって老人の精神病で、茂 相談するが、茂造の場合は、 めている法律事務所の藤枝弁護士に 日が何日か続いた。昭子は彼女が務 夜中に何度も昭子を起こしたりする 出す始末。突然家をとび出したり、 利の顔も忘れ、暴漢と錯覚して騒ぎ れていた。それどころか、 の感覚は失われていない、と昭子は 0)塀の中からのぞいている泰山木の

嫁がせた自分の娘の京子の顔さえ忘 ますます老衰が激しくなり、 していた。茂造は老妻が死んで以来 夫婦の信利と昭子、子供の敏が同居

老人性

わけです。

の考えや習慣が日本に根付いたという

小説「三四郎」の中でこの言葉を引用

ています。この事によって

「読書の秋

る」と読書を勧めた一節で、

夏目漱石も

号」ではスタッフによる読書感想文を紹

が続いていますが、この院内新聞

秋

「読書の秋」と呼ぶにはまだまだ暑い

介したいと思います。

う……それは自分がやることだ、と 日からは生かせるだけ生かしてやろ が完全に拭いとられた。そして、 だかまっていた"過失"という文字 溺れかかり、急性肺炎を起した。 を離している間に茂造が湯船の中で 思った。その夜、 い決意をするのだった。 奇跡的にも回復、 昭子がちょっと眼 昭子の心にわ 病み抜け だ

> こぼれ落ちるのだった。 造を思い、小鳥に「もしもし」と語 がいるようで」と反論する。 敏は「臭いから良いんだ。お爺ちゃん 木の葉の散るように茂造は死んだ がとび込んできた。それから二日後 母の姿をみつけた少年のような茂造 て茂造を捜す昭子の胸に、迷子になり るように外へ飛び出した。血相を変え 昭子が買い物で留守中、雨合羽の集金 物をこすりつけたこと……。 じ篭ってしまったこと、畳一面に排泄 奇怪な行動は止まなかった。便所に閉 た茂造の老化は著しくなった。茂造 かける。そしてその頬には一 人に驚いた茂造は恐怖のあまり、 「家が臭い」と無遠慮に言う京子に 粒の 昭子は茂 ある日 涙が

迎えるには、社会の力も必要であ までもない。改めて自分たちの 長には必須不可欠であることは言う れは認知症の予防など、健康寿命の に健康寿命を延ばす事が出来るかと そして今の私たちに出来る事は、い 題は家だけで解決できるものでは いう事である。日頃からのお口の手入 い。人が幸せに生き、人が幸せに死 本書の問題提起でもあるが、この問 事の

重要性を再認識する機会にもなった。

道端で向い側

大

文夫

なふりを

が、そうでないとき、こんなにも い事もですが、今当たり前にあるもの も泣きました。

それは、

戦時

中の

悲

歯科助手 郷原 ごうはら

大

丈

夫

じ

P な

U 0)

おり、 くれる本だなと思いました!! イ ゆる悩みに寄り添ってくれてポジテ 読 ブで前に向けるきっかけを与えて んでいくと優しい言葉で綴ら 恋愛や仕事、 人間関係などあら れ

です!! ってしまった時に是非読んでほ 失敗した時や自分に自信が無くな L

歯科衛生士 いわやま はなえ

をした』という本を読みました。

イトルを見た時誰にでもある事で

"大丈夫じゃないのに大丈夫なふり

SNS

作家が書い

今回

[私が読

んだ本は

韓国で人気の

あり、

"はじめに"を読んだところに

何だってうまくやり遂げられそうに、

見辛いことなどなさそうに見えて、

大丈夫そうに見えるのに、心は大丈夫

ではないことが多い

という文を読んで共感を得ました。

この んだのですが、 なっており、 作品が映画 この機会で小説を読 読み終わりまで何度 で出てるときから気

> じました。 ものが語り継がれる事の大切さも感 うです、こういった形でも戦争という 容に色々なことを感じとっていたよ でいたのですが、娘もストーリーと内 読むと同時に、 気持ちは強くなりました。私が小説を 日本の様子を感じる事に、平和を願う 見て学ぶものでした。改めて戦時中の でも学校や時々テレビ等メディアで えました。戦争の悲惨な様子は、 によって違うのかと多くのことを考 小学4年の娘も読 今ま W

機会ができました、読書の秋はまだま を持っていこうと思います。 だこれからなので色々な作品 本を通して、また色々な感情と考える 興 味

歯科衛生士 渡初 わたなべ まい

るり について知りました。 最 おなちゃん(7歳)とそのご家族 近 SNを通じてこの本の作者であ 動画では、 話



では、 す。 ても、 みてください。 も多い作品です。 動だけでなく、 る姿にとても勇気をもらいました。 回答するりおなちゃん。どんなに辛く 5 か?"という問いに"家族で一緒に生き 闘病を経験しながらも、"いま幸せです が描かれています。 \mathcal{O} 術の影響で下半身が麻痺しており、 し上手な明るい女の子という印 ビリに通っているそうです。この 生い立ちや本音、 れることが何より嬉しくて幸せ、 しかし現在、 そんなりおなちゃんのいままで 目の前の幸せを感じながら頑 面白くて癒される場 側湾症という病気の手 皆さんもぜひ読 想像をこえる程の ご家族の関わり方 んで 感 IJ 面

愛を込めて」です。

映画化もされてい

今回私が読んだのは

「ラーゲリよ

受付事務 みやぞの

里菜

カュ ほ

ったと思い ど悲しい

・ます。

映

画

の方も観て

たようで、

重ねてYOUTUBE とても分かりやすく、

る特 そ

見しました。

お話でしたが、

読

んで良

TUBE大学でも紹介され大反響だっ

みたいです。

はたなか

もえ

萌

ました。

オススメです!

文卷文庫

あいにく不調法な 人間関係に効く ご放念ください。 こ尽力ありがとら 中田敦彦の YouTube大≛ 『美しい日本語』で仕事も 人間関係も上手くいく! 6

み返したいときにサッと取り出して 何気ない会話で使えそうなうつくし 葉が出てこないときもあり、まだまだ た。きれいな言葉で伝えたいときに言 必要性を感じることが多くなりまし 読める本です。 ることもあります。この本は、 言葉を知らないなあ、 る機会も増えるようになり、 言葉が、言い換えと説明付きで書か 年齢を重ね、 ています。手帖というだけあり、 たくさんの方とお話す 中田敦彦さんのY と思い知らされ 語彙力の 日常の O U 読

そんな絶望的な状況の中でも希望を捨

シベリアにある強制収容所で10年以

ました。この本は、第二次世界大戦後

気になっていたので手に取ってみ

上も過酷な労働をさせられた日本人達

の実話を基にしたお話です。主人公は

末鶴 すえづる 知子 ともこ

化

がおきて悩みを解決してくれます。

りの人間との関係にも

変



す。 ではなく"おねこ手帳"を渡されま ではなく悩みに合わせた猫でお薬手帳 すが受診した人が処方されるのはお薬 した。メンタルクリニックの話なので 猫で治りますから』 てどういうこと?と思って手に取りま 本屋でこの本の『だいたいの悩みは 彼氏とのことで悩んでいる女子大 と書かれた帯を見

て読みたいと思います

だと思います。 事が多いですが、

実話とは思いたくない 知っておくべきこと 夏の時期になると戦争について触れる

れ

11

仲間達の姿にとても感動しました。

 \mathcal{O}

遺言をどうにかして伝えようとする

に倒れ彼は亡くなってしまいます。

彼

かし日本にいる家族と再会できずに病

てずに帰国を願い続けていました。し

とで周 期間の間、 少しずつ違います。投薬ではなく投猫 れるだけなのかと思ってましたが、 きなメインクーン、 れぞれ性格も違うのでお世話方法 れます。ただ可愛い猫と過ごして癒さ む女子大生にはマンチカンが処方さ たれて引きこもっていた老人には 生にはヒョウ柄のベンガル、 苦労しながらお世話するこ 家族との関係に悩 妻に先立 そ 大

だけではなく要約動画まで見ること して面白く解説されていて、本を読む

この本をもっと楽しむことができ

ます。 す。 と看護師の秘密に繋がる話でも な人が来てどの猫が処方され 1 猫 いるのかと思うと切なくなりました。 はありませんが、こんなことを考えて 猫 でもまず売り切れてた1巻を手に入 です」と言います。猫と生活したこと れ くなってしまうと聞いたことが 4話目の話はこのクリニックの先生 続きを読むのが楽しみです。 メンタルクリニックに今度はどん の処方が必要な人しか辿り着 の気持ちにも触れることが 猫は最後の時になると1人でいな 描くのはあなたとの楽し 看護師が 「猫が遠くへ行く時 つできま る 1 け 時 あ あ

猫愛が強

い私は、

タイトルでこの本

歯科衛生士 萩野 はぎの 麻ま 衣い

ることか。

猫好きな方にぜひ読んでも

間を生きています。辛いストー

リーな

0

かと思いますがとても幸せな内

容

何回も読みたくなる本です。

いたしま きます。 ますが、 なお医者さんの正体は謎に包まれてい 学生の子にもお勧めです。この不思議 いたいです。とても読みやすく、小中

続きを読むのが楽しみです。 続編が3巻まで出ていますの 1話ごとに少しずつわかって

猫

を処

受付事務 吉原

瑞穂 みずほ

と深い愛情をかんじられます。主人公 とが幸せだということと、今を大切に に関わる人達がとても良い人で自分 生きようとおもいました。 自身も人との繋がりで生きているこ 4 回も苗字が変わる中で、家族の絆 この秋に読んでみてください。

石田祥 🖦

そし 瀬尾まいこ 渡され て、 た 1 は 中高生に130 第9回位 程 版 表 本 大 質 番読んで

物語に出てくる不思議なお医者さん

者さんに、「猫を処方いたします。」と

様々な悩みやストレスを抱える患

言ってどの患者さんもびっくりさせ

ます。1話ごとに登場する患者さんの

る猫たちもとっても可愛いです。お医

ストレスや想いにも共感でき、出てく

思いました。

とっても可愛らしく、読んでみようと を手に取りました。そして表紙の猫

り、 主人公は、幼い頃に母親を亡くし父親 歳 バトンは渡された」という本です。 とも海外赴任をきっかけに別々にな 3 者同士が家族になっていく話です。 の高校生の物語で血のつながらな 私がこの秋に読んだ本は「そして 人の父親と2人の母親を持つ17 大人の都合で血の繋がらない親の

1

歯科衛生士 まつだ 梨菜

◎ヨシタケシンスケ ● 鹿島和夫 年 あ せんせ のね 組 理論社

鹿島和夫先生という方が担任した 今回選ばせていただいた本は、

える本でした

確かに。

と頷けることでしょう。私も

あります。猫好きな方なら、うんうん、 たいのことは猫で治りますから。」と 者さんの言葉に、「大丈夫ですよ、だい

毎日猫にどれだけ癒しをもらってい

すぐで可愛くてひとつひとつにとて 子供達からみる大人ってそんな風 も癒される作品です。 0 小学校一年生たちとの、交換日 リアルな言葉がすごく純粋でまっ た「あのね帳」から選ばれた子供達 記であ

校の先生に話す時の表現は違うんだ が独特だったり、うちの子もこんなこ とにかくなんか癒されて元気ももら ました。とても読みやすいし癒される ことと重ねながら笑ったり、胸をうた ろうなと思ったりしました。我が子の のかなぁなんて気になってきたり のことをどんな風に思ってるのかな 読み進めました。我が子は家や私達親 たりするのかなあなんて思いなが 年生なので学校で先生につぶやい と考えてるのかなぁとか、今、同じ みえてるんだとか、子供の表現の仕方 く表現されてました。 た。絵もヨシタケシンスケ先生で可 しで買ってから何度も何度も読んだ れてじーんとなったりしながら読 ぁ、先生やお友達にどんな話をしてる (笑)きっと私に話してくれるのと学 子供達にも読み聞かせてみま

毎日を心穏やかに過ごせるのかなと

分で心を整えることができたら

中でも私の気にいったことばを紹介 思い読んでみることにしました。その

歯科衛生士 池増奈津美

いけます な 3



そして心から感謝したいものです。 最高の財産だと。今の私や家族がある す。親にもらった最高の財産を大切に 基本となる命こそが親からもらった ばかりが財産ではなく何をするにも ありがとう も、この命をいただいたからこそで

ただきものです。目に見えるお金や物

る気持ちはとても大切な事だなと思 いました。最後にこの命こそ最初の

です。そう考えると全ての事に感謝

+

パート もつ ま ゆ

か初めてみるのもいいかなと思いま できるのではないかと思ったので何

次に今日一日、してもらったこ

だからもっといろんなことに挑

こ の 先、

今日より若い日はない

で

中 かけでした。 -学1年の娘から薦められたのがきっ 私がこの本を読もうと思ったのは、 私は普段から子供の興味

た。分かり易いので読んでみて下さい。 繋がる大きな進歩なのだと思いまし つめ直す事はとても有意義であり次に

社の人たちのお陰様、たべものは多く 事ができたりとかです。電気は電力会

人たちの手を経て私の口に入るの

す。

例えば普通に電気が使えたり、食

に何かしてもらうだけではないので との多いこと、多いことです。具体的

> した。 ばいいと思い、 ミュニケーションの一つとして繋が ある事は共有したいと思っていて、 読んでみることにしま コ

がかかるそうです。 ました。また提供する長さが決まって や染めていたり、弱くなっている髪は 償で提供する活動です。ヘアドネーシ どで髪を失った子供の為に、髪を寄付 た。ヘアドネーションとは、小児がんな 思った事は『ヘアドネーション』でし の話です。少女が友人の為にやろうと 来る事を一生懸命頑張る同級生の少女 生の少女と、この少女の為に自分が いて、参加するまでに 使用できない事をこの本を読んで知り ョンに参加するには条件があり、 してそれを使ってウィッグを作り、 この本は、 白血病になった小学4年 2 ~ 3 年の月日 白髪 無 出

仕出来る事はないか話をしてみたいと 見習わなければいけないと感じまし を誰かの役に立つように行動する姿は 長い時間をかけ髪を伸ばし、 た。またこの本を通して、娘と一緒に奉 この本を読んで、小学4年生の少女 友人の為に出来る事を1人で考え、 ました。 大事な髪

> く忘れて今を生きる姿に感じる事が すこの様な姿勢で世の中を渡りほどよ

0

ぱいです。忘れる事で自分自身を見

ることはし、できなことはお願い

4

項目で綴られています。

自分の

出

パート

むろや

3



る。 る。 ず て下さいます。人は誰でもが少なから いる事等良くも悪くもほどよく忘れ 1 91 ます。一・色々な人間関係に悩んで 、誰かの為に心と身体を砕いて生きて 歳の現役医師が人の生き方を教え 過去は良くも悪くもほどよく忘れ 二.自分をいたわるは忘れない。 四 小さな挑戦は忘れない







うに感じます。 5 探すのが好きです。 ますが、 誌やネットで紹介されている物も読み 8月位から、 れているので、夏休みの宿題のように、 秋は新聞に読書感想文を書くと決めら 春や秋など過ごしやすい季節は、 れている本の中から「このプリン、 風が気持ちいい季節になりました。 別に暑 やはり本屋さんでぶらぶらと 夏や冬が長くなっているよ かった夏もようやく終わ 何を読むか考えます。 みずえだに歯科では、 今回も書店で並べ 年々 雑 に、

と言われています。大切な時間を、不機 ことが大切です。プリンを「今食べるか どうか」は、ダイエットを取るか、自分 ない選択、 省くために、「選択基準」が大切だと言 をつけなければと改めて思いました。 嫌で無駄にしないよう感情の乱れに気 皆さんはどちらを選択しますか?さら います。選択基準として、自分が後悔し を増やす事。そのために、無駄な時間 いうゲーテの言葉。 ての正解を導き出すことが重要です。 「人間の最大の罪は不機嫌である」と のご褒美とするか、今の自分にとつ この本の中にも書かれていますが、 幸福度が高まる選択をする 不機嫌は伝染する を

このプリン、 いま食べるか? マンするか?

フェクトな一日を送る事ができるとあ

人生には

「4つの時間」 『投資の時間』、

な毎日を送る事は難しいけれど、

時間を考えると、

スペシャル

限りがあり、

時間を考える事はどう生

きるかを考える事でもあると書かれて

タイトルが目に留まりました。これっ 今食べるか?ガマンするか?」という

て永遠のテーマです。人生の時間には

割の時

。浪費の時間』

しかな

そして人生の

目的はその

「幸福

の時

蕳



後悔しない 瞬間の使い方がうまくなれば 時間の使い方 61のコツ

切な物は何か、考えさせられる2冊の 思わせてくれました。 だ伝えられる後悔は、 前向きに生きていける。現実には 本との出会いです。 ニクリフニクラ」はないけれど、 話 は変わりますが、 後悔の思いを伝えられることで 自分にとって大 伝えていこうと

でもあります。 先日、 開 秋は学会の季節 催された口 腔

な人にも、 を伝えに時間移動していきます。どん 後悔があると思います。 があるからこそ、 れてしまった関係性を、優しさや愛情 に流された自分の言動によって、 かったのか、 をしたいと、 てしまった事実は変わらないというル めないほんの数分間だけ、 ンタインチョコを渡せなかった女の 結婚を許してやれなかった父親 の続編です。 に」です。「コーヒーが冷めないうちに ・ルがあります。それでも、会って話 編です。 もう一 「フニクリフニクラ」。コーヒー 名前のない子供を抱いた女 冊 あの時にどうしてそうしな 行きたい時間に行ける喫茶 は、 それぞれの主人公は思い 離婚した両親に会いに行 出来なかったのかという 「やさしさを忘れぬうち 後悔してしまう。 その時の感情 しかも起き もつ -が冷 け ね 県の歯周病検診についても発 りました。 衛生学会に参加してきました。 20 歳、

30

歳も対象となります。

象

今年度から鹿児島市では

店

4

か問題、 ぜひご活用ください。歯を失う後悔を 切です。 にならないよう、 しないよう、そして歯の痛みで不機嫌 の方には受診券が郵送されますの 最後に「プリン」を今食べる 夜寝る前 日頃からの検診が大 は我慢しましょう

今ま

か 読破してみて下さい。 も時間を見 「読書感想文」の号になりましたが 「新年号」を発行予定です。 がだったでしょうか?是非皆さん つけて一 冊でも 次号は で

名前のない子供を扱いた表…… 格格した両親に装顔を見せたい がレンタインチョコを被せなか がある。 名前のない子供を扱いた表……

過去に戻るす人の所気の物語。未来に向かって歩みだすために

0