

みずえだに新聞

Vol. 11
2015年4月
春号



院長のささやき

新たな出会い

4月になり、皆さんそれぞれの立場で色んな新たなスタートを切られたかと思ひます。この時期は別れあり出会いありと、様々な感動を覚える時期でもあり、それとセットのような形でよくテレビなどでも卒業ソング、桜ソングなど思い出の曲、懐かしい曲などが紹介されます。音楽というのは不思議なもので、その時代やその時の背景などを詳細に思い出させてくれますよね。何十年も聞いてなかった曲でも耳にすると、当時の事が走馬灯のように思い出されます。そんな音楽との触れ合いというのは人間が生きていく上で、決して欠かすことの出来ない要素だと思います。

こんな私でも人並みに色んな音楽を聴いたりします。日常の喧騒を忘れて、休日等何も考えずに浸ったりしている事もあります。ジャンルとしてはやはり日本の曲が主ですが、たまには洋楽やクラ

シックなども聴きます。クラシックと言っても誰でも一度は耳にしたことがあるようなものが主で、本格的なものはそんなに知識ありません。

そんな中、先日バイオリニストの「高嶋ちさ子」のコンサートに行く機会がありました。彼女のコンサートなら、少しは馴染み易いのではないだろうかとの思いで行きましたが、予想通り、選曲も親しみやすいものが多く、トークも彼女独特の毒舌なども交えたもので、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。行くまではこの類のコンサートは初めてだったものですが、緊張半分、期待も半分というところでしたが、予想以上にいいコンサートでした。

最近、テレビで「芸能人の格付けチェック」みたいな番組がよく放送されますよね。ご覧になった事がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？あの番組の中で、本物と偽物を見分けるといようなコーナーがあります。その中でヴァイオリンの名器と言われる、「ストラディバリウス」の音色を聴き分けるのがありますが、

コンサートの中でまさに同じ事をやってくれました。素人が聴いてもわかるくらい素晴らしい音色でした。1億円もする音色です。(実際は微妙な感じでしたが、はっきりとはわかりませんでした。一応正解はしました。)

忙しさが時間が取れない時こそ、あえてこのような機会を作って行くのも、ストレスの発散にもなりますし、新しい発見などに繋がったりもして、いいものだと思います。是非皆さんもそんな出会いを探してみてください。

新人スタッフ紹介

歯科衛生士 西野 佳奈

にしのかな

この4月から新しく入りました西野です。社会人として初めてなので、色々ご迷惑をおかけするかもしれませんが、笑顔忘れずに一生懸命頑張ります！よろしくお願

いします☆



祝 結婚



去る、3月29日、歯科衛生士の五反分裂菜の結婚式がつつがなく執り行われました。

厳かな雰囲気の中、白無垢で登場した彼女は、新郎の松田さんとともに将来を誓い合いました。白衣姿の普段とは趣も違い、別人のようでした。朝のうちはぐずついた天気でしたが、式が始まる頃にはすっかり青空に覆われ、地上に咲き乱れる桜の花も満開の笑みをのぞかせ、我々とともに祝福してくれているようでした。

開業当初からのスタッフである彼女ですが、当時はまだ卒業したての初々しい新米でした。あれから9年が経ち、人間的にも衛生士としても成長し、立派な女性へと変身したその様は、一段と大きくそして美しく見えました。

院長の私にとっては、手塩にかけて育てた娘を嫁に出すような感覚でしたが、幸せそうな彼女の顔を見てみると一安心した次第です。結婚後も、今まで通り仕事は続けてくれるとの事ですので、皆さん、これからもよろしくお願致します。



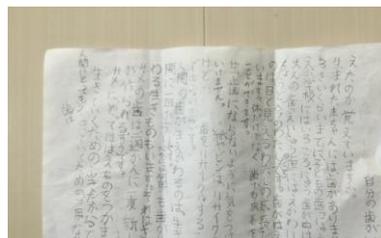
幸恵先生の



新学期が始まると六月までには歯科健診が行われま
す。歯科健診ではむし歯、
歯茎の状態、歯石の有無、
歯並び等を調べます。今回
は、この歯並びについて少
し詳しく説明します。歯並
びの問題には大きく分けて
二つの問題があります。一
つは、歯の大きさと顎の大
きさのバランスが悪く、歯
が整列するスペースが足り
ないために起こる問題で、
叢生（そうせい）と呼ばれ
ます。もう一つは、上あご
と下あごの大きさのバラン
スや位置関係によって起こ
る問題です。いわゆる受け
口と言われる下顎前突、出
っ歯は上顎前突、前歯がか
み合わない開咬、その他過
蓋咬合や交差咬合などいろ
いろなパターンがありま

す。歯や顎の大きさは遺
伝的な要素も大きく、両
親が歯並びが良くない場
合は特に注意が必要で
す。上あごは10歳くらい
まで、下あごは成長期が
終わるくらいまで発育し
ます。顎の骨がしっかりと
成長するにはよく噛んで
頬の筋肉を動かすことが
必要です。その為には日
頃から繊維性食品を多く
摂るなど、両方の奥歯で
食事をしっかりと噛むよう
に意識しましょう。食事
中の水分の摂りすぎも流
し込み食べになってしま
い、十分に噛まない要因
となります。お茶などは
食事の最後に飲むように
しましょう。他にも、頬
杖を付いたり、いつも同
じ姿勢で寝る等の習慣も

顎の成長に影響します。体育座
りで長時間ゲームをするのは
顎や首に負担をかけるため特
に注意が必要です。日頃の何気
ない習慣が歯並びやかみ合わ
せの異常の原因になっている
ことがあるので、心当たりがな
いか振り返ってみましょう。



吉野東小学校5年

ますもとあんな 榎本杏菜ちゃん

患者さんの声

自分の歯がいつはえたのか覚えていま
すか。生まれた赤ちゃんには歯がありません。
3さいくらいまでに、子どもの歯「にゅう
歯」がはえ、小学校にはいるころにゆう歯
がぬけはじめ、大人の歯「えいきゅう歯」
にはえかわります。ちょうど、今のわたし
のころです。歯がはえかわるのは、目で見
えるわたしの成長だと思えます。体だけ
なく歯でも成長を見ることが出来ます。虫
歯にならないように気をつけなくてはい
けません。紙やビンはリサイクルになるけど、
歯をリサイクルすることはできないから
です。

人間の歯が生えかわるのは、生きている
間に1回かぎりです。なかには何回も歯が
生えかわる生きものもいます。それはさめ
です。サメの歯は、二週かんに一度新しい
歯が作られるそうです。

サメにとつては、えものををつかまえて生き
ていくためのぶきだからです。人間にとつ
ても歯は生きていくためのひとつのような物
です。歯みがきなんてめんどうくさいなと思
っていたけど、これからは歯をきれいにみ
がいて、おいしいものをいっぱい食べて、
歯をじょうぶにするためにやわらかい物だ
けじゃなく、かたいものも食べて、あごを
きたえ、何でもよくかんで歯を大切にす
るように心がけようと思います。