

# みずえだに新聞

Vol. 6  
2014年1月  
新年号



## 院長のさしやき

### ～新年を迎えて

明けましておめでとうございます。

いよいよ二〇一四年がスタートしました。昨年の反省点を踏まえながら新年の抱負なるものと思いつつも、なかなかいい抱負が思い浮かびません。いい抱負とは何ぞや？そんなものに良いも悪いもないですよ。そんな当たり前のことを考えながら「今年の抱負は何にしよう」などと思案を巡らすうちに、今年の干支に着眼してみようと思いました。そうです『午』です。ちなみに午の方位は南です。「子午線」は北を示す「子」と南を示す「午」に由来します。また午の刻は昼の十二時及びその前後二時間。そのため昼の十二時を「正午」と言い、「午前」「午後」という言葉が生まれしました。以上「午」に関する豆知識でした。「午」にまつわる諺・慣用句も多数存在します。その中から、『人間万事塞翁が馬』という諺について考えてみました。人生における幸不幸は予測しがたいということ。



ある時、塞翁という老人の馬が逃げてしまったが（不幸）、まもなくその馬が優れた馬を連れて戻って来たので人々が祝福した（幸）。ところが、老人の子がその馬から落馬して怪我をした（不幸）。しかし、怪我をしたおかげで、若者たちは兵役を免れて死なずにすんだ（幸）という話から生まれたものです。つまりは幸せが不幸に、不幸が幸せにいつ転じるかわからないのだから、安易に喜んだり悲しんだりするべきではないというたとえなのです。

そこで私の今年の抱負に話は戻ります。不幸な出来事をよくよく考えず、いつかどういふふうにい方へ転ずるかかわらないのだから、なるべくポジティブに物事を考えようという事を私の今年の抱負に掲げたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



自分たちだけでは決して出来ない催し物だと改めて感じるとともに、本当に手伝って下さった方々には心から感謝しています。とても寒い日だったにも関わらず、そんな心強い応援も頂きながら大勢の子供達が集まってくれました。「よいしょ！よいしょ！」の掛け声とともに重たそうに杵を持ち上げては振り下し、時には餅がくっついたりそれはもう大騒ぎ。始めと仕上げには大人が力強く大きな杵で「ぺったんこ。」とごくく前から気を気にしていました。毎日天気予報とにらめっこの日々。今回は寒くはありましたが、雨にも降られず何とか無事に終える事が出来ました。本当にいい餅つき大会が出来ました。是非今年も皆さんも参加して下さいねえ。もちろん大人も大歓迎です。

十二月二十一日、恒例の餅つき大会を開催致しました。昨年で七回目を迎えました。開業した年から毎年欠かさず行っているんですよ。師走になると患者さん達から「今年はいつやるんですかあ？」と問い合わせが始めます。子供たちもとっても楽しみにしてくれているようです。みなさんが喜んで下さる声を聞くと、こちらもやりがいがあります。もち米は、実家の根占で両親が作ってくれております。両親曰く、「この餅つき大会が開催されるようになってから、米作りが楽しくなりました。張り合いがあるよ。」と。開催日当日は両親を始め、大勢の田舎からの助っ人によって支えられています。もちろん患者さんや地域の人たちも大勢駆けつけて来て下さいました。とっても感謝です。



# スタッフ一同

## 今年の抱負



歯科衛生士

いけますな つみ

池増奈津美



自分ではまだまだ若いつもりでいるのですが、また一つ歳を重ねてしまいました。でも若いスタッフと一緒に健康には十分気を付けて頑張りたいと思います。あと一つ、家の前の草畑を秋にはコスモス畑にしようと思っています。

院長より

池増、五反分、本庄の三人は開院当初からのスタッフです。ですから、もうかれこれ七年以上もこの

歯科衛生士

ごたんぶりな

五反分裂菜



今年には歯科衛生士になって九年目になります。初心の気持ちを忘れず努めて行きたいと思えます。うま年という事で「うま」いものをたくさん食べる旅に出るなどプライベートの方も充実させて行きたいです。よろしくお願ひします。

医院で働いてもらっています。歳をとると物の名前などがとっさに出て来なくなったりしますが診療中も

歯科助手

ほんじょうりえ

本庄利恵



同じ一日を過ごすなら、せかせかせずに余裕を持ち、人の話をじっくり聞けるようになりたいです。また、今年には歳女なので馬に負けないように飛躍し、我慢をせずに、これまでとは違う年になるように、もともと自分の時間が作れるように努力してみたいです。

この三人は「あれを持って来て」でほとんど通じます。更にすごいことは、ほんの少し身振りするだけでもちゃんと伝わっています。本当に有難いことです。赤塚は結婚を機に数か月のブランク

受付・事務

あかつかともみ

赤塚智美



明けましておめでとうございます。去年は新婚旅行に行きました。今年もどこか素敵なところ行けたら良いなと思います。仕事では、受付として皆様が快適に利用して頂けるよう日々努力していきたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願ひします。

クがありました。また出戻ってきました。彼女も四年近くのベテランさんになりました。みなさん、これからもよろしくお願ひします。





受付・事務

いまかけまな  
**今掛真菜**

私は、みなさんにお会いしてから早いもので1年が経ちました。受付でみなさんのお顔を覚え、楽しくお話しできたり、お口の健康をお手伝いできたりと日々充実しています。今年、さらに歯科の勉強や資格取得に向けての習得に前進して行きたいと思っています。



歯科衛生士

なかみねりな  
**中峰里奈**



明けましておめでとございます。昨年は、たくさんの人との出会いを幸せに感じる事ができました。今年の目標は、患者様のお口の健康のために一人一人に合った無理のないケア方法を考えられるよう努めていきたいと思っています。

歯科助手

しんや もえ  
**新屋 萌**

あけましておめでとございます。昨年の十二月からみずえだに歯科のスタッフになりました新屋です。私の新年の目標は、何ごとにもポジティブに取り組む。ということ。患者様の笑顔を元気の源に頑張りたいと思っています。新年も宜しくお願い致します。



**院長より**

この三人は比較的最近になってからスタッフの一員として加わった面々です。とは言っても今掛はもう一年以上経ち、仕事の方もだいぶ慣れてきました。中峰も最初は声も小さく自信なさげな感じでしたが、だいぶ自信に満ちてきています。新屋はまだ一か月ですからこれからです。とにかく患者さんのために全力で頑張ってくれています。

**『日本障害者  
歯科学会』**

参加 in 神戸

昨年の十月の話になりますが、第三十回日本障害者歯科学会に参加して参りました。この日は病院の方も休診にさせて頂いて、皆様にはご迷惑をお掛けしましたが、大変勉強になりました。開院当初からこの分野には力を入れております。色んな患者様にきちんと対応出来るようにという思いからです。神戸であったのですが、副院長共々、大の飛行機嫌いでありまして、往復約二千五百<sup>キ</sup>車で行って来ました。おかげさまで帰りは四国に立ち寄ることが出来まして坂本竜馬の像を見学しました。



情報誌『リーフ』掲載



昨年末発行されました鹿児島島の情報誌

『LEAF』一月号に当院の院長の記事が掲載されました。誌上診察室というコーナーがありまして、そこで「マタニティー歯科」というあまり聞き慣れない言葉ですが、その重要性についての内容が掲載されました。記事の内容については是非雑誌の方でご覧頂ければと思います。要するに妊娠中に気を付ける事や妊婦さんの歯科治療について書かれています。少子化時代とよく言われますが、いややそんな事はありません。当院には妊婦さんがよくいらつしやいます。ホントにいいことですよ。

今月の名言

止まりさえしなければ、  
どんなにゆっくりでも  
進めばよい

—孔子

物事が思い通りにいかない時でも、止めずに少しずつでも進めれば、いつかチャンスの際に目標を達成できます。

幸恵先生の

歯のはなし



明けましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。今年も年女、益々精進しなければと思っています。そんな今年の目標は、「整理整頓を心がける」です。年末の大掃除です。すっかり疲れてしまい、こんなに書類や掃除をため込まなければならぬの後悔しました。お口の汚れも同じですね。仕事の面では、さらに多くの情報を皆様にお伝えできるようにしていきたいと思えます。昨年は、毎年参加している口腔衛生学会（むし歯予防や歯周病の予防のための対策を考える学会）では、高校を卒業すると歯科検診を受ける機会がなく、早期発見の機会がないことが問題となつています。私が学生の頃は、二十歳を過ぎると新しいむし歯は出来ないと言われてましたが、最近では二十代後半までむし歯が出来るようになってきました。当院でも、十代後半から二十代の患者さんの受診は少ないようですが、受験前、就職前、結婚前、妊娠予定の時期には特に検診を受けることをお勧めします。そんなお話も含めて、今年も、予防教室のようなもの企画できるといいなあと考えています。こんな話を聞いてみたいというものがありましたら、是非お知らせください。



当院のホームページ、ご覧になった事ありますか？実は昨年の十月からその中で『ブログ』を始めています。この院内新聞とはまた違った趣かと思えます。是非ご覧になってみて下さい。そして色んな書き込みをして下さいね。ちなみにホームページのアドレスは <http://www.mizuedani-dc.com> です。「みずえだに歯科」で検索すればもちろん出て来ます。なるべく時間見つけて更新、頑張りたいと思えます。

ブログ  
掲載中



編集後記



院内新聞の発行もいよいよ二年目を迎えました。発刊当初はちゃんと続けて行けるかなあ？みんな読んでくれるかなあ？などなど不安を持ちながらのスタートでしたが、なんとか二年目を迎えることが出来うれしく思っています。昨年は年間五刊の発行でした。目標は四刊でしたので、それは上回りましたが、なるべく多く発刊出来ればと思っております。これかもよろしくお願い致します。