

みずえだに新聞

Vol. 3
2013年7月
夏号

院長のちやちやきく50歳を迎えて

昔は、「人生50年」と言われておりましたが、その節目の50回目の誕生日を6月に迎えました。だんだん年を重ねるごとに、誕生日を迎えるのも、喜びというより安堵の気持ちの方が強くなって参りました。「今年も無事に誕生日を迎えることが出来てよかった」と。こんなことを言うとは諸先輩方に怒られそうですが、ここ数年は、人生も残り人生の事を考えるようになりました。若いころには決まらなかったことです。まあ人生の折り返し地点は通過したのですから当然のことではあるのですが・・・。

しかし、年を重ねていくのも、悪いことばかりではありません。特にこの仕事に於いては尚更です。いろんな経験を経ていく中で、教科書では学べなかった事・大学では教えてもらわなかった事など色んなケースを目の当たりにしてきました。そういう経験の中で学んだ事はこの上ない財産であります。このかけがえない財産をこれから診療にもっと役立てていきたいと思っております。私の開院当初の目標でもあります。「地域に根ざした診療」これからも邁進していく所存です。残りの人生、この地に捧げる覚悟です。と決意を新たにしたら、50歳の誕生日でした。しかし、体は正直です。「あいたつたっ！」やっぱ健康第一ですよね。



ホワイトニング コーデイネーター認定試験

去る6月9日福岡に於きまして、日本歯科審美学会主催のホワイトニングコーデイネーターの認定試験を歯科衛生士の2人（五反分・中峰）が受験しました。この資格は歯科審美学、特にホワイトニングの専門的知識、臨床技能・対応および経験を有する人ともちゃんと合格致しました。

る歯科衛生士のさらなる水準の向上を図り、国民の保健福祉の増進と生活の質の向上に貢献することを目的とするもので、ご希望の患者様に対してよりの確な対応が出来るかと思えます。ちなみに2



赤塚です！

以前受付で頑張っていました、旧姓久保下が4月吉日結婚を致しまして、新たに「赤塚」としてデビュー致しました。昨年十一月で一度は寿退社しておりましたが、再び受付で頑張ってくれることとなりました。結婚式当日はスタッフ総出でお祝いに駆けつけ、二人の幸せそうな姿に、終始圧倒されっぱなしでした。末永く、お幸せに！そしてこれからもよろしくお願い致します。



今回の名言

他人のために尽くす人生こそ、
価値ある人生だ。

～物理学者 アインシュタイン

最新医療情報

虫歯になりにくい人は歯周病になりにやすい？

虫歯になりにくいと思ってい
ると実はとんでもない事に??
皆さんは、しっかりと歯磨きし
ているつもりなのに何故か虫歯
になってしまったりしていませ
んか?あまりしっかりと磨いて
いないような人が、何故か虫歯
にならなかつたりしていません
か?その人の免疫力や虫歯にな
る病原菌の量などで、同じよう
に歯磨きをしていても虫歯にな
りやすい人・虫歯になりにくい
人というのがあります。私自身
もそう思いますし、他の歯科医
師の方に聞いてもそう言うのでし
よう。あと、こんな話を聞いた
ことはありませんか?「虫歯に
なりにくい人は歯周病になりや
すい」
私がこの話を聞いた時は『そん
な事あるわけないやろ』と思っ
ていましたが、

今まで出会って来た歯科医師の
方にこの質問をぶつけてみると
統計的ではなく感覚的にそのよ
うな事実はありそうです。

ご存じの通り、虫歯の原因菌と
歯周病の原因菌はイコールでは
ありません。虫歯の原因菌をあま
り持っていないからと思つて油
断していたら、歯周病の原因菌を
たくさん持つていて、気が付いた
ら歯が抜け落ちてしまった...
って方も多いです。もしかすると
単純に「虫歯になりにくいから歯
磨きを疎かにしていたから歯周
病になつてしまった」からかもし
れませんけどね。結局は歯磨きが
重要という事です。



歯科健診を

終えて



学校や保育園での歯科健
診が終わりました。全国的な
傾向としてむし歯は減少傾
向にあります。その一方でむ
し歯が多い子とほとんどな
い子の格差が広がり二極化
していることが問題となつ
ています。むし歯になりやす
いかどうかは、むし歯の原因
菌がどれくらいいるか、フッ
素をどれくらい利用してい
るか、間食をいづどんなもの
を食べているか、唾液の質や
量はどうかなど様々な原因
があります。歯が弱いかどう
かは生まれつきではなく、生
活習慣によるものです。鹿児
島は全国でもむし歯が多い
県として有名です。生活習慣
を見直し、むし歯になりにく
いお口を目指しましょう。

お知らせ

8月13、14、15日はお盆休みと致します。
また8月17日(土)は夕方まで診療、
8月24日(土)は午前中のみ診療。
よろしく願いいたします。



暑くなり、アイスやジュースが多くなる季節がやってき
ました。おやつは一日の楽しみの一つですが、食べ方によ
つてむし歯になりやすさが変わってきます。だからだらと勉
強やゲームをしながらジュースを飲んだり、寝る前の一
二時間の間にアイスを食べるなどするとむし歯になりや
すくなります。十五分位で食べ終わること、夜遅くのおや
つは特別な日だけにすること、家族に隠れてこっそり食べ
ないことなどの約束を守つておやつを楽しみましょう。

編集後記

早いもので、みずえだに歯



科院内新聞も第3号発行を
迎える事が出来ました。
巷の噂では、結構好評を頂い
ているとか...???
まあ、それはさておきまし
て、なるべく細かい情報や
意外な情報、また為になる
情報など、これからもどん
どん発信して行こうと思つ
ております。ではまた次の
十月号(秋号)でお会いし
ましょう。