

みずえだに新聞

V o l . 43

2023 年 4 月

春号



〜待ってました!〜

待ってました! ホントにこの時を待ってました。コロナによる自粛生活もようやく長いトンネルを抜け、出口ももうそこまでやってきたようなそんな気持ちです。次第に暖かさも増し、春本番とはまさにこういう事を言うのでしよう。季節とともに心まで穏やかさを取り戻そうとしています。きっと皆さんも同じ気持ちではないでしょうか。

そんな中、三年ぶりに今年は「恒例の花見」も開催することが出来ました。友人の家の前の公園は、今までの桜の木が老朽化し、昨年新たに植え替えられたとの事で、決してまだ大きくはないにしても精一杯花を咲かせて我々の花見を歓迎してくれました。この三年の間にスタッフの入れ替えなどもあり、数人はこの恒例の花見も初体験という事でした。友人の会社の従業員の方や友人、また



当院のスタッフにその家族と本当に久しぶりに解放感に満ちた素晴らしい触れ合いの時間を過ごす事が出来ました。もちろんもつぱら「花より団子」状態でしたが(笑)

しかし、コロナは完全に死滅したわけでもなく、感染者も零になったわけでもないと思います。決して油断してはいけないうちが思いますが、以前のような状況からは脱したとは言えそうです。

冬が明けて春が訪れるこの季節は、気候的にも暖かくなり、花々も周りの景色に彩りを与え、一気に気分的にも明るく、上向きな気持ちになります。実は私自身はあまりこの季節は好きではありませんでした。どうしても避けられないのがこの時期が「別れの季節」でもあるからです。おそらくこの感情は、中学の卒業に遡るのだと思います。私はこれまでもお話ししてきたことがありますが、南大隅町の根占の出身です。そこで高校進学のために十五歳にして親元を離れなければならなかったのです。今思うとまだ十五の子供がそのような状況になるという事は



大変だったと改めて思います。寂しさのあまり泣いた日もあったように記憶しています。しかしそれは自分の夢をかなえるためには仕方なかった事。今思えば、人生を振り返ってそのことが自分にとって大きな肥やしになったに違いないと思います。

別れあれば出会いあり。その一方これまで様々な出会いもありました。出会いは、更なる人生の糧になって来ました。「二期一会」好きな言葉の一つです。そんな、人と出会う機会の多いこの季節。今では大好きです。

新人紹介

この春は当院にとりまして心機一転の春となりました。新しいスタッフが加わり、患者様にはよりきめの細かい医療やサービスを提供できるようになるかと思えます。新たなマンパワーをもって日々皆様の健口のために頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。また不慣れなため皆様にはご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、そこは温かい気持ちで支えてやって頂ければ幸いです。

受付助手 小水流美奈子



4月に入社しまして、まだ日が浅いのですが歯医者者は皆さん怖いイメージをお持ちの方もいらっしゃると思います。不安を安心に変えられる様に寄り添える様に声かけや気配りが出来るように受付・助手笑顔で頑張っていると思います。何かありましたらお気軽に声を掛けて下さいね。どうぞよろしくお願い致します。

歯科衛生士 萩野麻衣



二月からスタッフの一員に加わりました。結婚を機に歯科衛生士の仕事から離れていましたが、子育ても落ち着き復帰することになりました。日々勉強し、みなさまのお口の健康の手助けができるよう、頑張ります。よろしくお願ひします。

退職スタッフ

歯科衛生士 川野眞代



4月の初めで退職いたしました。これまで、先生方をはじめスタッフの方々、たくさんの方々の支えをいただきながらお仕事できて感謝しております。これからは地元を離れて新しい場所で頑張ろうと思っています。慣れない所でも丁寧に過ごす事を目標にして毎日を楽しみたいです♪
今までありがとうございました🌸

結婚おめでとう
お幸せ!!

お知らせ

★5月6日(土)、6月19日(月)

は院内研修のため休診と致します。

★7月の土曜日午後の診療時間の変更について

・7月8日(土) ↓午後休診

・7月29日(土) ↓終日診療

ご迷惑をお掛けしますが、

ご了承願います



何でも瓦版

祝卒業・記念講演

中元公子さん。六年前、鹿児島大学歯学部に入學し、それ以来、縁があつて当院でずっとアルバイトとして一緒に働いてくれていたのですが、この春めでたく卒業。そして歯科医師国家試験も無事合格し、晴れて歯科医師の仲間入りを果たしました。

思えば、歯学部に入學した頃の頃は、まだ何も「歯」の事など知らなかった彼女が、今は私たちよりずっと知識を深め、このように立派になった姿を



見ると感慨深いものがありました。元々、真面目で努力家の彼女でしたので、安心はしていたものの、「絶対」という補償はないので、さすがに発表当日は少し不安ではありましたが、期待通り合格してくれていました。その後、喜びをかみしめる間もなく、彼女にはスタッフに対して合格記念講演をしてもらいました。歯科矯正に関する話を中心に、これまで蓄えてきた知識を思う存分發揮してもらいましたが、その堂々たる姿を見ると、これから先きつという歯科医師になっていくであろうと安心させられました。今後一年間、九州大学で研修医として働く彼女をこれからも見守っていこうと思っています。頑張れ！



追悼 松本零士

『宇宙戦艦ヤマト』『銀河鉄道999』などの作品で知られる、漫画家の松本零士さんが去る二月十三日、急性心不全のため亡くなった。世代的にどの作品もど真ん中の世代であり、特に『銀河鉄道999』の主人公、星野鉄郎とメーテルが宇宙を旅しながら、機械の体を手に入れるために、アンドロメダを目指すストーリーは、その人間模様も含めとても感動的なものでした。



2015年の誕生日、私は山形屋で松本零士の絵を誕生日プレゼントとして購入しました。自分にとって是一生の宝物です。サイン会にも参加して色紙に「鉄郎」の絵を描いて貰ったのですが、その手に何と「歯ブラシ」を握らせて下さいました。そんな飾り気のない松本零士先生。999に乗って宇宙へ旅立たれたのですね。ご冥福をお祈り申し上げます。



幸恵先生の

歯のはなし



日一日と暖かくなり、春の訪れを感じます。新年度を迎え、気持ちも晴れやかになる4月ですが、今年は長かったコロナ禍での自粛ムードも終わり、特に解放感があり、気持ちが軽くなるような気がします。コロナが完全になくなったわけではないので、基本的な感染対策は必要だと思いますが、少しずつ、日常を取り戻して行けそうです。

花冷え、春雷など春の文字がつくと、寒さや悪天候も何となく許せてしまうのが日本語の美しさだと感じます。WBCでの日本選手の活躍は素晴らしい、久しぶりに時間を忘れてテレビで野球観戦し、大いに感動しました。また、サッカーのワールドカップでもそうでしたが、日本選手の礼儀正しさや後始末の美しさが外国から称賛されていることは、それと同じくらい嬉しい出来事でした。先日、当院でも素敵な出来事がありました。5歳のN君。丁度、来院が一緒になった歩行が困難な高齢の患者さんが、入り口で



少し困っておられるのを見て、そっと自分の肩を貸してあげる場面がありました。誰に言われるわけでもなく、とっさで、自然な行動に、思いやりとはこういう事なのだと、春の日差しのように暖かい気持ちになりました。春は旅立ちの季節でもあります。当院も結婚、就職など2名のスタッフが旅立っていき、寂しくなりましたが、新天地での活躍を期待したいと思っています。また、4月から進学、就職で生活環境が変わる方も多いかと思っています。

特に、高校を卒業すると、歯科健診の機会がほとんどなくなります。最近では企業で歯科健診を推進しているところもありますが、まだそう多くはありません。せっかく定期的に通院し、むし歯のなかった患者さんが、独り暮らしを始め、久しぶりに来院してむし歯になっているという事を度々経験します。これは歯磨きというより、主に不規則な生活や食生活の乱れが原因です。時間に追われ早食いになる、カロリーだけは摂取できる簡単な物で済ませる、食事を抜くなど咀嚼回数の減少や、ストレスによる唾液の減少などもその一因です。また、新年度は、大人だけでなく、子供たちにとってもストレスが増える時期です。顎関節症の悪化や歯ぎしりが増える時期でもあります。歯ぎしりの多くは問題ありませんが、起床時に顎に痛みがある場合や知覚過敏の症状がある場合には注意が必要です。顎関節の症状は、カウンセリングによって症状が改善することも多いため、気になる方はご相談ください。

この春、私の甥も親元を離れ、独り暮らしを始めました。伯母として歯ブラシだけは困らないように送りました。

甥っ子だけでなく、独り暮らしを始める患者さんには、食生活の大切さ、むし歯になるかどうかは自己責任と、何度も言い聞かせましたが、心配は尽きません。生き生きと新生活を送るためにも、歯の健康は欠かせません。日々の生活を大切にして欲しいと思います。そして、帰省時には是非、定期検診で新生活の話を聞かせてほしいと思います。

編集後記

今回の「春号」は様々な行事ごとの日程や、スタッフの入れ替えなどの時期の関係で、通常より発行が遅くなっていました。お詫び申し上げます。この院内新聞を発行するにあたり、毎回どのような記事を掲載しようかと頭を悩ませているのですが、コロナも感染症5類への移行によってインフルエンザ並みの扱いになります。この変化によって、次号からはまた様々な分野の情報をより多くお届けできるのでないかと思っております。乞うご期待ください。