

みずえだに新聞

Vol. 18
2017年1月
新年号

院長のともやき

新年を迎えて

いよいよ平成二十九年、二〇一七年在幕開けしました。皆さん新年はいかが過ごされましたか？今年も西年です。十二支や干支の考え方は、酉の付く年は商売繁盛に繋がると考えられています。また酉の由来に「果実が極限まで熟した状態」というものがあります。そこから物事が頂点まで極まった状態が、酉年だと言われています。習い事などで結果が得られたり、学問や商売などで成果が得られるかも知れませんね。また酉年生まれの人には、次のような特徴があると言われています。・鋭い直観力・決断に迷いが無い・行動力抜群・親切で面倒見が良い・社交性抜群。一方で次のような特徴もあるそうです。・本音を隠したがる・駄目だと判断したらすぐあきらめる・プライドが高め・神経質。年男、年女の方々がいかがですか？当ではまっていますか？

干支に関するうんちくはこれぐらいにしまして、私自身の今年をお話したいと思います。

昨年、みずえだに歯科は十周年を迎える事が出来ました。十年前、この地を自分の骨を埋める場所として選び、この地において地域医療の助けが出来ればとの思いで開業致しました。開業当初はとにかく無我夢中でした。来院された患者さんのために少しでもお役に立てればと必死に診療しました。縁があつて、開業当初から訪問診療にも力を注ぎました。自分なりに微力ではありますが、地域医療に貢献できて来たのではないかと思います。しかし年を経た、ある程度余裕が出て来ると、やはり力不足な面が徐々に浮き彫りになって来ました。まだまだ現状に満足してはいけない、患者さんが求めているもの、そして地域が求めているもの、それは何なのか？常に自問自答しその要求にしっかりと応えて行かなければとの思いです。

昨年十周年を迎え、今年は新たなスタートの年だと自分の中では位置付けています。「初心忘るべからず」簡単なようで実行するには非常に難しい事です。年月を経て経験を積んで来れば自ずと奢りや慢心の心が芽生えてきます。医療において最もあつてはならない精神だと私は考えます。十年前、開業にあたっての志を今一度思い起こして、その時の気持ちに立ち戻って日々精進して行かなければと思う今年の元旦でした。

昨年、初詣は熊本の阿蘇神社に行ってきました。その時の様子を昨年の「院内新聞新年号」に掲載しましたが、阿蘇神社は昔から私にとつて非常に縁の深い神社でありまして、事あるごとによくお参りに行っていました。悲報が伝わって来たのは昨年の四月十四日の事です。正月にはあの楼門の前で記念写真を撮り、おみくじで大吉を引いたあの阿蘇神社が倒壊したと。他人事には思えない心境でした。見るも無残なあの光景をみると涙がこぼれて来そうなの、そんな心境でした。その阿蘇神社も今年は復興の年。再建に向けて一からのスタートです。

私はそれが自分の今の境遇に重なるように思えて仕方ありません。

そういう思いもあり、今年の正月も阿蘇神社に初詣に行つて来ました。目を覆いたくなるような姿にはなっていました。これから必ず復興していくという決意を秘めた、力強く、凛とした姿でした。私も負けてなるものと心に誓いながら両手を合わせ、大吉のおみくじを土産に帰路につきました。



2017 年今年の抱負

歯科衛生士

池増 奈津美



明けましておめでとうございます。今年も家族皆元気に新しい年を迎えられた事を感謝したいと思います。ところで毎年、母の指導の下、年越しそばを作るのですが、昨年は自分でそばの種を植え、白い可愛い花を見て、そばを刈り、実を落とし、そば粉にして原料作りからやりました。普段とは違って格別美味しくなかったような気がしました。まだそば粉が残っているので近いうちにまた作るつもりです。今年の抱負ですが、脳の活性化のために出来るだけたくさんの本を読んでみたいと思います。みなさん何かお勧めの本があったら教えて下さい。写真はそばの花と護国神社に初詣に行った時のものです。



自分で植えたそばの花です！



歯科助手

本庄 利恵

年齢を理由にはしたくないですが、次の次の日にまで疲れが残る、取れないまま体調を崩してしまうことが、昨年はよくありました。今年は体力作り？と思いました。汗をかくのが苦手なので・・・運動はパス。なら私でも出来るものはないかと考えてみたところ、自分に甘い私は、頭に浮かんでも「嫌だなあ、脚下」と思い付かないふりをしてみましたが、よくよく考えてみたら根本的に間違っていました。そう、私の体力作りは、まず食べる事です。自分ではちゃんと3食食べていますが、量が少ないのとタイミングを逃すと食べないことです。そこで止めるのではなく、今年は食べるようにして痩せてる頬をふつくらにさせたいです。



おせち、美味しかった～(^^)

歯科衛生士

松田 梨菜



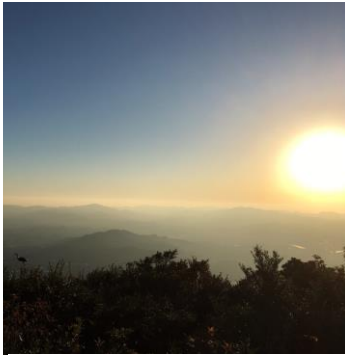
明けましておめでとうございます！昨年、病院も開院10周年を迎えましたが、私自身も歯科衛生士になって10年経ちました。感謝とお陰様の気持ちを忘れずに過ごして行きたいと思います。今年の年越しは、香港で迎えました。初めての海外での年越しでしたが、楽しい思い出が出来ました。またこつこつ貯金してどこか旅行にも行きたいです。今年もよろしくお願い致します。

HAPPY NEW YEAR!!! IN HONG KONG

受付・事務

今掛 真菜

明けましておめでとうございます！
 昨年もこれまで以上にたくさんのお患者さんと会話が出来たり、職場以外で見かける事が多くなったりして少しでも自分の事を覚えて貰えていることをとても嬉しく思います。今年では抜かりのない1年にしたいと思っています。私生活では遠くの方に旅行に行きたいので、飛行機が苦手ですがそのために克服できたらと思います。今年一番に私の故郷にある金峰山に登ったのですが、その時の景色が綺麗に見えました。これからもういろいろな場面を写真に収めて行こうと思いました。今年もよろしくお願い致します。



金峰山からの初日の出

歯科助手

畠中 (旧姓新屋) 萌

明けましておめでとうございます。
 私事ですが1月1日に無事入籍する事ができました。今年は家族も増え、しばらくお休みを頂く事になりますが、今年もたくさんのお患者様の笑顔を見れるように精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願致します。おみくじは今年も大吉を引き、獅子舞も見ることが出来たので良い一年になりそうです。



今年も大吉！いい年になりそう

歯科衛生士

西野 佳奈

去年の反省は風邪をひいたりなど体調管理がうまくできず迷惑を掛けてしまったので、今年は風邪などひかないよう規則正しい生活を心掛けます。仕事面では、ある治療や処置に時間がかかり過ぎてしまうことがあったので、少しでも効率よくスキルアップして行こうと思います。
 今年も笑顔で元氣よく頑張りますのでよろしくお願致します★

おせち食べて、照国神社へ初詣！
いい年、間違いない！！

受付・事務

麻井 湖紀

あけましておめでとうございます。
 年末年始は地元である奄美大島に帰ってきました。さて昨年は、みずえだに歯科に入った年でもあり、たくさんのお患者様とお話ができて、濃い一年になりました。今年はずっと勉強を頑張ります。一つ一つの事を慎重にこなしていきたいです！そして、笑顔を絶やさず元氣いっぱいのにします★
 今年もどうぞよろしくお願致します。



今年もいい年になりますように！！

写真は奄美にある高千穂神社に初詣に行った時のものです
 気合い入れ過ぎて一番乗りでした(笑)

歯科衛生士

前畑 めぐみ

明けましておめでとうございます。

昨年10月より歯科衛生士として働かせていただいています。14年程のプランクがありますが、日々患者様のお役に立てますようにと努めております。

そんな中、患者様から「スツキリした！」などお言葉をいただくとう上心が奮い立たされ、これからも頑張ろうという気持ちになります。

そんな我が家も今年は長女と甥っ子の高校受験を控えており、新年は太宰府天満宮で絵馬に御利益のある祈願を書かせて頂きました。簡潔に書いた後二人分の事をお願いしてしまい、不安がよぎりましたが・・・新学期には志望校の校門をくぐって希望に満ちた瞬間を迎えて欲しいと願い、お土産に梅ヶ枝餅を買って太宰府天満宮を後にしました。

今年もどうぞよろしくお願い致します。



何でも瓦版

開院十周年記念

「みずえだに歯科」の開院は平成18年12月4日です。昨年平成28年、何とか十周年を迎える事が出来ました。

十年ひと昔とは言いますがあっという間の十年でした。最初は無我夢中で頑張ってきたが、今はようやく余裕をもって日々の診療に打ち込んでおります。昨年11月26日、城山観光ホテルに於きまして十周年記念祝賀会を催し

ました。この十年間色々な方々の支えがあつてこそここまで来れました。その方々への感謝の気持ちを込めて行いましたが、何よりもここまで頑張ってくれたスタッフのみんなに一番感謝したいという思いで開催致しました。盛況でした。

医療法人桜和会
みずえだに歯科
10周年記念祝賀会
様



勤続一〇年表彰

開院十周年を迎えると同時に、開院当時からずっと勤めてくれている三人、池増奈津美・松田（旧姓、五分）・梨菜・本庄利恵に勤続十年の表彰を行いました。この三人がこの医院を支えてきてくれた最大の功労者であることは疑う余地もありません。感謝状並びに記念品を授与しました。



十年間、本当にお疲れ様でした。これからもよろしくお願いします。

八〇二〇運動、表彰

院内新聞の前号にて八〇二〇運動についての記事を掲載いたしました。が、昨年の鹿児島市の表彰において、当院にて毎月欠かさず定期検診を受けていらつしやる濱田さんご夫妻が、そろって受賞されました。早速賞状を見せに来て下さいました。

おめでとうございます。これからもずっとご自分の歯を大切にして頂きたいと思います。



恒例餅つき大会

恒例の餅つき大会が昨年の12月17日(土)に開催されました。

子供たちみんなの日頃の行いがいいためか、天気にも恵まれ日差しの降り注ぐ中大勢の子供たちが集まってくれました。根占産のもち米も秋の台風の影響を若干は受けたものの、今年も豊作で大量のもち米が準備されました。子供たちはみんな、小さな体ながらとても元気よく大きな声を出して杵を振り上げ餅つきを楽しみ、ついた後は食べるのを楽しみ、満足げな様子でした。

二〇一六年 忘年会

一年の締めくくりはやつぱり忘年会です。12月27日に仕事納めそして大掃除を終え、一年間の反省と労いの気持ちを込めて照国町の「イン・ザ・ムーン」というイタリアンのお店で行いました。みんな晴れ晴れとした笑顔で一年を終える事ができ、満足そうでした。今年も頑張るぞ！



また今年は例年と趣が異なり、「なかよし保育園」の和太鼓の演技も色を添えてくれました。必死に太鼓をたたく姿はとってもかっこ良かったです。



院長 またも腱鞘炎

二年前、左手の中指を腱鞘炎で手術したのですが、今度は同じ左手の薬指にずっと痛みを感じており、この年末年始の休みを利用してまた手術しました。職業病とはいえこんなに頻繁に痛みが出ては体が持ちません。是非これで最後にしたいものです。ちなみに今は快方に向かっていますので、またバリバリ仕事していききたいと思います。



幸恵先生の 歯のはなし



明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。昨年もこれまで同様、皆様にご指導いただき、元気を頂きながら一年を過ごして参りましたが、本年もより一層頑張つて行きたいと思ひます。

昨年の12月で開院からちょうど十年になりました。あつという間だったと思う反面、多くの出来事があつたと思ひ出されます。開院前日の夜遅くまで工事をしていて、明日の開院に間に合うのかと心配しながら工事の様子を見ていたこと。開院当日、予約の患者さんが本当にきてくださるのかと心配したことなど昨日のことのように思ひ出されます。その当時、まだ大学病院に勤務していた私は、心配のあまり、お昼休みに車を飛ばして一度帰宅し、患者さんやスタッフの様子を見て、また大学に帰ったということもありました。それから、多くの方々に支えられ、今日まで何とか続けてこられました。恒例となった餅つき大会やクリス

マスのイルミネーション、そして院長が長い間、発行したいと言つていたこのみずえだに新聞もやっと発行することができようになりました。「みずえだに」という珍しい苗字は、医院名としては悩んだ事もありましたが、この名前のおかげで主人の故郷根占の方々も受診してくださるようになりました。吉野には根占やその近隣の方が多いのはちよつとした驚きでした。開業してから、大学では習つたこともなく、知らなかった社会の仕組みや、手続きなど、新たに知ることも多く、(今でもまだ知らないことはたくさんあると思ひますが・・・) たくさんの方にご指導いただきながら、何とか今日までやってきています。治療をしてよくなつていく患者さんや、特に問題なく定期検診を続けていかれる患者さんを診るときはやりがいを感じる事が出来、うれしい気持ちになります。これからも、皆様の「健口」に貢献できるよう一年一年、積み重ねていきたいと思ひます。そのためにも、新しい情報をこのみずえだ

に新聞で発信できるよう頑張ります。さて、毎年一年の初めに新年の抱負を述べていますが、昨年の抱負は断捨離。一日3つの目標はあまり実行できず、時々思い出しては処分してしましたがとても達成できたとは言えません。患者さんからも同じように断捨離に挑戦すると言われた方もいらつしやいました。結果はどうだったでしょうか？今年も断捨離は目標の一つにしようと思ひます。もう一つの目標は「趣味をみつける」ことです。飽きっぽい性格なので、なかなか趣味を見つけないことが出来ません。読書はそれなりに続いています。この趣味のためなら頑張れるというものがみつければいいなと思ひます。そんな事を新年早々考えていたら、ふと昔読んだ「狭き門」の一説を思い出し、頭から離れなくなりました。「狭き門より入れ、滅にいたる門は大きく、その路は広く、之より入る者多し。生命にいたる門は狭く、その路は細く、之を見出すもの少なし。」という一説です。物語の内容もあまりよく覚えていませんし、聖書の言葉のようで、特に宗教的な深い意味はよくわかりませんが、正しいこと、良い行いは簡単では

ないということだと解釈しています。この言葉が頭から離れないのは、昨年の抱負が達成されていなかったためなのか、今年の新年の抱負がしつかり達成されることは狭き門だと何となく感じていたということなのでしょう。とにかくまた今年一年、新たな気持ちで頑張ろうと初日の出を拝みながら誓いました。



本年もより一層頑張つて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

みずえだに歯科スタッフ一同